



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

PRODUCTO MULTIMEDIA PARA LA FORMACIÓN

Undécima edición. 5 de octubre de 2020.

**“Entrenamiento y rehabilitación cognitivas
basados en el ajedrez”**

Juan Antonio Montero
Psicólogo



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Índice

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.....	2
2.- Objetivos del producto multimedia para la formación.....	4
3.- Duración de la acción formativa.....	4
4.-Destinatarios.....	4
5.- Itinerario formativo.....	4
6.- Evaluación.....	6
7.- Profesorado.....	7
8.- Certificado de aprovechamiento.....	7
9.- Precio e Inscripción en el curso.....	7

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.-

El entrenamiento y la rehabilitación cognitivas se han mostrado en los últimos años como una herramienta de intervención muy importante en el tratamiento de personas con discapacidad, déficits relacionados con el envejecimiento, trastornos del desarrollo, accidente cerebro vascular, trastorno mental grave, parálisis cerebral, adicciones y otros déficits y patologías, pero también para personas con altas capacidades o mejora de capacidades en la vida adulta.

Existen programas de entrenamiento y rehabilitación cognitivas muy bien estructurados y consolidados en el tiempo. En los últimos años se están introduciendo programas basados en las nuevas tecnologías o en disciplinas como la musicoterapia y otros. **Desde nuestra entidad proponemos un enfoque novedoso basado en el ajedrez, ya que este juego, convenientemente adaptado, ofrece la posibilidad de llevar a cabo un programa que cumple perfectamente todas las características para ser considerado como un auténtico programa de entrenamiento y rehabilitación cognitivos.**



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Nuestra entidad, con el psicólogo **Juan Antonio Montero al frente**, uno de los mayores expertos a nivel mundial en aplicaciones sociales y terapéuticas a través del ajedrez, ha creado en los últimos años numerosas **baterías de ejercicios basados en el ajedrez** (más de doscientas suministramos en este curso) donde se trabajan de una forma muy eficaz las siguientes funciones cognitivas: **Percepción, atención, memoria, razonamiento y funciones ejecutivas**. Esta metodología, patentada, tiene por nombre **“ENTRENAMIENTO COGNITIVO A TRAVÉS DEL AJEDREZ”**.

Previo a todo ello se explican los fundamentos neurológicos de la estimulación, entrenamiento y rehabilitación cognitivas, y además se muestra una metodología concreta de aplicación de este sistema.

Este producto multimedia para la formación es un material de formación “al uso”, un Curso de Autoformación Multimedia. Con esto queremos decir que es un material de base para emprender acciones formativas que se pueden y deben adaptar al grupo destinatario.

Para poner en marcha las acciones formativas este paquete contiene:

- **Producto multimedia para la formación** (material multimedia en el que se incluyen la presentación de la formación, los módulos con sus correspondientes pruebas de evaluación, el material anexo y el material de referencia, además de la disposición de un Foro para el intercambio de información)
- **Documento para el monitor**, documento inicial explicativo del material para emprender las acciones formativas.

Consideramos que con todo el material que se suministra se puede poseer la base necesaria para poner en marcha acciones formativas que permitan el trabajo con garantías de éxito en el ámbito del entrenamiento y rehabilitación cognitiva, así como la capacitación de monitores para ello, y la reflexión sobre aspectos básicos a tener en cuenta al desarrollar este trabajo. El reconocimiento de interés sanitario de este curso y las iniciativas tendentes a introducir el ajedrez en el ámbito socio-sanitario, **creemos y estamos convencidos de que abren un enorme abanico de posibilidades para el futuro del monitor de ajedrez**.

No es necesario para tomar parte en este curso tener conocimientos amplios de ajedrez. Se suministra en el curso un compendio de nociones básicas y suficientes para quien no conozca este juego.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

2.- Objetivos del producto multimedia para la formación.-

- Mostrar los fundamentos científicos del entrenamiento y la rehabilitación cognitivas.
- Profundizar en el conocimiento y potencialidades del entrenamiento cognitivo.
- Mostrar las características de un programa de entrenamiento y rehabilitación cognitivos basado en el ajedrez.
- Capacitar a profesionales que desarrollen su trabajo con ciertos colectivos con necesidades especiales, cómo llevar a la práctica un programa de este tipo.
- Ofrecer un numeroso conjunto de baterías de ejercicios que habiliten a los participantes para llevar a cabo de manera inmediata un programa de estas características.

3.- Duración de la acción formativa y fecha de comienzo.-

- **Duración:** Un mes y medio, con un total de sesenta horas de formación.
- **Fecha de comienzo:** 5 de octubre de 2020.

4. Destinatarios.-

Monitores de ajedrez, ajedrecistas federados, personal del ámbito de la Salud, Servicios Sociales e interesados en general.

5. Itinerario formativo.-

La propuesta sigue un itinerario que posibilita una adquisición gradual de conocimientos, habilidades, actitudes, de acuerdo al siguiente ÍNDICE:

1. AJEDREZ Y ENTRENAMIENTO Y REHABILITACIÓN COGNITIVAS. 12 horas.

- Fundamentos del entrenamiento y rehabilitación cognitiva.
- Principios de un programa de entrenamiento y rehabilitación cognitiva.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

- Estrategias de intervención más comunes.
- Posibilidades del ajedrez.
- Diseño de un programa de entrenamiento y rehabilitación basado en el ajedrez.

2. CAPACIDADES PERCEPTIVAS. 8 horas

- Definición.
- Fundamentos de las baterías de ejercicios basados en el ajedrez.
- Ejercicios.

3. ATENCIÓN. 8 horas.

- Definición.
- Fundamentos de las baterías de ejercicios basados en el ajedrez.
- Ejercicios.

4. MEMORIA. 8 horas.

- Definición.
- Fundamento de las baterías de ejercicios basados en el ajedrez.
- Ejercicios.

5. RAZONAMIENTO. 8 horas.

- Definición.
- Fundamento de las baterías de ejercicios basados en el ajedrez.
- Ejercicios.

6. FUNCIONES EJECUTIVAS. 8 horas.

- Definición.
- Fundamentos de las baterías de ejercicios basados en el ajedrez.
- Ejercicios.

7. REALIZACIÓN PRÁCTICA Y EVALUACIÓN DE UN TALLER DE ENTRENAMIENTO Y REHABILITACIÓN COGNITIVA BASADOS EN EL AJEDREZ. 8 horas.

- Realización.
- Evaluación.

Duración total: 60 Horas



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Cada Tema consta de los siguientes elementos:

- Documento de apoyo y referencia. Sinopsis de los contenidos del tema.
- Contenidos del tema. La materia objeto del tema.
- Documentación complementaria. Material para uso del monitor en su trabajo en las cárceles, que abarca desde artículos de reflexión, PowerPoint o ejercicios. Variará este material complementario según la complejidad de cada tema.
- Foro. Para facilitar el aprendizaje y el intercambio de información, dirigido por el tutor del curso.
- Cuestionario. Cuestionario de 10 preguntas de respuestas múltiples, que habrá de ser superado por el alumno en un 50 %, de los temas 1 al 5. La no superación dará lugar a un nuevo examen tres días después con nuevas preguntas, y así sucesivamente hasta que supere el tema.

De un tema al siguiente, incluida la superación de la prueba, transcurrirá una semana de duración o el tiempo necesario hasta que el participante supere el cuestionario. No se podrá pasar al siguiente tema hasta que no haya transcurrido la semana o no se haya superado el test previo.

6. Evaluación.-

La evaluación consta de:

- **Una prueba de conocimientos en los 6 primeros temas**, que el alumno tendrá que superar para pasar al módulo siguiente (tipo test con respuestas múltiples).
- **Un ejercicio práctico en el módulo 7** que ayudará al participante a sintetizar todo lo aprendido hasta el momento y desarrollar un proyecto de intervención con mayores.
- **Cuestionario de satisfacción.** Este cuestionario debe hacerse al finalizar la acción formativa para que el alumno la valore en su conjunto y pueda ayudar a mejorar las siguientes.

7. Profesorado.-

Profesionales del Club Magic Extremadura, entidad pionera en la aplicación y desarrollo del ajedrez social y



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

terapéutico, dirigidos por el psicólogo Juan Antonio Montero Aleu, creador de este método, uno de los mayores especialistas mundiales en estas materias.

8. Certificado de aprovechamiento.-

El Club Magic Extremadura Deportivo-Social emitirá un certificado de aprovechamiento de la acción formativa, firmado por el director del curso.

9. Precio e inscripción en el curso.-

Cien euros (100.-). Descuento de diez euros acumulativos por cada curso terapéutico o social realizado con el Club Magic Extremadura con un límite de 60 euros. Datos bancarios en Ficha de Inscripción. La inscripción y el pago deberán realizarse hasta **el 5 de octubre de 2020**. Será necesario enviar ficha adjunta rellena y comprobante del pago al siguiente correo electrónico: magic.formacion@gmail.com