



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

PRODUCTO MULTIMEDIA PARA LA FORMACIÓN

Séptima edición. 1 de marzo de 2017.

“Curso de capacitación de monitores en ajedrez terapéutico para adicciones”

(En trámite Reconocimiento de Interés Sanitario del curso ante la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura)



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Índice

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.....	2
2.- Objetivos del producto multimedia para la formación.....	4
3.- Duración de la acción formativa.....	4
4.-Destinatarios.....	4
5.- Itinerario formativo.....	4
6.- Evaluación.....	7
7.- Profesorado.....	7
8.- Certificado de aprovechamiento.....	8
9.- Precio e Inscripción en el curso.....	8

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.-

Comienzo el 1 de marzo de 2017. Este producto es fruto de la experiencia del Club de Ajedrez Magic Extremadura desde los años 2011 a 2015 en Comunidades Terapéuticas (centros residenciales de tratamiento a personas con adicciones) de Extremadura. Más de 300 personas han tomado parte durante este período en este programa cuyo objetivo es rehabilitar cognitivamente a través del ajedrez a quienes padecen deterioro intelectual por el abuso prolongado de sustancias. **Es la séptima edición de un curso que han realizado doscientas personas desde 2014.**

La dependencia a sustancias está asociada a un deterioro cognitivo de magnitud variable. Recientes estudios sugieren que **la intervención para mejorar el funcionamiento cognitivo de personas adictas a sustancias** puede repercutir en el aprovechamiento de terapias de eficacia bien establecidas. **Instaurar en personas con problemas de adicción la práctica del ajedrez según determinados parámetros (ajedrez terapéutico), puede contribuir por tanto a la mejora del rendimiento cognitivo.** Este programa se basa, por tanto, en los modernos estudios de rehabilitación cognitiva con respecto al tratamiento de las adicciones.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Este matiz terapéutico y también social del que hablamos, también se refuerza por la Resolución 50/2011 aprobada en marzo por el Parlamento Europeo, por la que se insta a introducir el ajedrez en los sistemas educativos de los países de la Unión, y donde también se reconoce su valor en la lucha contra las adicciones. Reseñamos parte del texto: *“Considerando que el ajedrez es un juego accesible para los niños de cualquier grupo social, podría mejorar la cohesión social y contribuir a los objetivos políticos, tales como la integración social, la lucha contra la discriminación, la reducción de las tasas de delincuencia e incluso la lucha contra diferentes adicciones.”*

Estos son los fundamentos teóricos de esta formación. Hemos creado numerosos materiales y contenidos adaptados a los objetivos que se requerían. Psicólogos, pedagogos y monitores de ajedrez han contribuido a la elaboración de un material completo y novedoso, adaptado y dirigido a personas que quieran trabajar en ajedrez terapéutico para personas drogodependientes.

Este producto multimedia para la formación es un material de formación “al uso”, un Curso de Autoformación Multimedia. Con esto queremos decir que es un material de base para emprender acciones formativas que se pueden y deben adaptar al grupo destinatario.

Para poner en marcha las acciones formativas este paquete contiene:

- **Producto multimedia para la formación** (material multimedia en el que se incluyen la presentación de la formación, los módulos con sus correspondientes pruebas de evaluación, el material anexo y el material de referencia, además de la disposición de un Foro para el intercambio de información)
- **Documento para el monitor**, documento inicial explicativo del material para emprender las acciones formativas.

Consideramos que con todo el material que se suministra se puede poseer la base necesaria para poner en marcha acciones formativas que permitan el trabajo con garantías de éxito en el ámbito de la rehabilitación cognitiva en drogodependencias, así como la capacitación de monitores para ello, y la reflexión sobre aspectos básicos a tener en cuenta al desarrollar este trabajo. El reconocimiento de interés sanitario de este curso y las iniciativas tendentes a introducir el ajedrez en el ámbito socio-sanitario, **creemos y estamos convencidos de que abren un enorme abanico de posibilidades para el futuro del monitor de ajedrez.**

No es necesario para tomar parte en este curso tener conocimientos previos de ajedrez ni tampoco poseer conocimientos en drogodependencias.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

2.- Objetivos del producto multimedia para la formación.-

- **Procurar la capacitación de profesionales del ámbito del trabajo del ajedrez a campos completamente nuevos para ellos como es el trabajo en drogodependencias**, mediante la puesta a disposición de un producto multimedia para la formación en esta materia.
- **Ofrecer a profesionales del ámbito de la Sanidad y los Servicios Sociales**, la posibilidad de conocer una herramienta que puede ser complementaria en su capacitación para el trabajo en el ámbito de las drogodependencias.
- **Poner a disposición de todos estos profesionales el material y la información necesarios** para que estén en condiciones de ofrecer y llevar a cabo, una actividad novedosa y bien estructurada con vistas a contribuir a la rehabilitación cognitiva de personas con adicción.

3.- Duración de la acción formativa y fecha de comienzo.-

- **Duración:** Dos meses, con un total de sesenta horas de formación.
- **Fecha de comienzo:** 1 de marzo de 2017.

4. Destinatarios.-

Monitores de ajedrez, ajedrecistas federados, estudiantes y personal del ámbito de la Salud y de los Servicios Sociales. Cualquiera de estas condiciones puede valer para acceder al curso. Rogamos nos envíen cualquier documentación acreditativa que avale estas circunstancias.

5. Itinerario formativo.-

La propuesta sigue un itinerario que posibilita una adquisición gradual de conocimientos, habilidades, actitudes, de acuerdo al siguiente ÍNDICE:

1. LAS ADICCIONES. 5 horas
 - Enfoque global.
 - Recursos.
 - Las Comunidades Terapéuticas.

2. REHABILITACIÓN COGNITIVA EN DROGODEPENDENCIAS. 5 horas
 - Deterioro cognitivo.
 - Fundamento de la rehabilitación cognitiva en drogodependencias.
 - Ajedrez terapéutico para personas con adicción a sustancias.

3. AJEDREZ BÁSICO. 6 horas
 - Contenidos mínimos.
 - El tablero.
 - El movimiento de las piezas.
 - El valor de las piezas.

4. ENSEÑANZA DE AJEDREZ TERAPÉUTICO EN ADICCIONES. 8 horas
 - Programación.
 - Contenidos
 - Metodología
 - Recursos aplicables.

5. TRABAJO ESPECÍFICO (I) 10 horas
 - Atención.
 - Memoria.

6. TRABAJO ESPECÍFICO (II) 10 horas
 - Razonamiento espacial.
 - Razonamiento lógico.
 - Análisis y síntesis.

7. EVALUACIÓN. 6 horas
 - Recolección de datos.
 - Análisis de resultados.

8. REALIZACIÓN PRÁCTICA DE UN TALLER DE AJEDREZ TERAPÉUTICO. 10 horas
 - Trabajo en el aula
 - Actividades complementarias.

Duración total: 60 Horas

Cada tema consta de los siguientes **elementos**:

- **Documento de apoyo y referencia.** Sinopsis de los contenidos del tema.
- **Contenidos del tema.** La materia objeto del tema.
- **Documentación complementaria.** Material de contenido variable por tema y para uso del monitor, que comprende distintos materiales (artículos, estudios, actividades) para la mejor comprensión e impartición futura del contenido temático.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

- **Foro.** Para facilitar el aprendizaje y el intercambio de información, dirigido por el tutor del curso.
- **Cuestionario.** Cuestionario de 10 preguntas de respuestas múltiples, que habrá de ser superado por el alumno en un 50 %, de los temas 1 al 6. La no superación de la prueba dará lugar a un nuevo examen tres días después con nuevas preguntas, y así sucesivamente hasta que supere el tema.

De un tema al siguiente, incluida la superación de la prueba, transcurrirá una semana de duración o el tiempo necesario hasta que el participante supere el cuestionario. No se podrá pasar al siguiente tema hasta que no haya transcurrido la semana o no se haya superado el test previo.

Presentación por Módulos de las unidades temáticas.

Módulo 1. Temas 1 y 2. CONOCIMIENTO BÁSICO EN LA TEMÁTICA DE ADICCIONES Y DE LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN DROGODEPENDENCIAS.

Este módulo proporciona unos conocimientos iniciales para tener un punto de partida sólido sobre el que trabajar y desenvolverse. Un aspecto importante cuando se comienza a trabajar en el ámbito de las drogodependencias, es poseer al menos unas nociones muy básicas de la materia. A través de este módulo se realiza un recorrido general de los efectos de las distintas adicciones, deterioro que provocan, y cuál es el sentido de la rehabilitación cognitiva para el abordaje del problema.

Módulo 2. Temas 3 y 4. CONOCIMIENTO TEÓRICO DE BASE Y APLICACIÓN.

Este módulo pone a disposición de cualquier persona, sin que sea necesario tener nociones de ajedrez, de los conocimientos básicos para aplicar un programa de ajedrez terapéutico. Se adquirirán unas habilidades y unos conocimientos básicos del juego y se suministrará una programación completa para poder llevar a cabo esta enseñanza.

Módulo 3. Temas 5 y 6. METODOLOGÍA ESPECÍFICA DE AJEDREZ TERAPÉUTICO.

Más de seiscientos ejercicios a disposición del monitor para llevar a cabo un curso completo de rehabilitación cognitiva para personas en tratamiento por adicciones. Ejercicios específicos con explicación detallada de su fundamento y aplicación, para la mejora de aptitudes mentales como atención, memoria, razonamiento espacial, razonamiento lógico y otros.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Módulo 4. Temas 7 y 8. EVALUACIÓN Y APLICACIÓN PRÁCTICA.

Este módulo muestra los instrumentos de medición más adecuados para evaluar las posibles mejoras cognitivas de los usuarios, además de una propuesta de programación de un taller en cualquier centro dedicado al tratamiento de personas con adicciones.

6. Evaluación.-

La evaluación consta de:

- **Una prueba de conocimientos en los temas 1, 2, 3, 4, 5 y 6** que el alumno tendrá que superar para pasar al tema siguiente (tipo test con respuesta múltiple), como ya se ha indicado.
- **Un ejercicio práctico en el tema 8** que ayudará al participante a sintetizar todo lo aprendido hasta el momento y desarrollar un proyecto de intervención en rehabilitación cognitiva para personas con adicción a sustancias.
- **Cuestionario de satisfacción.** Este cuestionario se hará al finalizar la acción formativa para que el alumno la valore en su conjunto y pueda ayudar a mejorar las siguientes.

7. Profesorado.-

Profesionales del Club Magic Extremadura, entidad pionera en la aplicación y desarrollo del ajedrez social y terapéutico, dirigidos por el psicólogo Juan Antonio Montero Aleu, uno de los mayores especialistas mundiales en estas materias. Contará como colaborador necesario para la impartición de la actividad con el Gran Maestro de ajedrez Manuel Pérez Candelario.

8. Certificado de aprovechamiento.-

El Club Magic Extremadura emitirá un certificado de aprovechamiento de la acción formativa, firmado por el director del curso. Será expresivo en su caso del Reconocimiento del curso como de Interés Sanitario.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

9. Precio e inscripción en el curso.-

Cien euros (100.-). Descuento de diez euros acumulativos por cada curso terapéutico o social realizado con el Club Magic Extremadura con un límite de 60 euros. Datos bancarios en Ficha de Inscripción. La inscripción y el pago deberán realizarse hasta **el 27 de febrero de 2017**. Será necesario enviar ficha adjunta rellena y comprobante del pago al siguiente correo electrónico: magic.formacion@gmail.com